



ACTIONS 2021 EN FAVEUR DES PARENTS ET DES GRANDS-PARENTS

➤ JEUDI 04 FÉVRIER - 20H30 (Visioconférence)

Animé par Sophie ALLET, psychologue : **Café-parents** : « *Nos ressources intérieures : une aide précieuse. Apprenons aux enfants à les mobiliser.* » Visioconférence

➤ MARDI 09 MARS - 20H30

Animé par Sophie ALLET, psychologue : **Café-parents** : « *L'importance du lien social : comment aider les enfants à le maintenir et à entretenir le lien avec les autres?* » Médiathèque du Pays de Château-Gontier

➤ JEUDI 15 AVRIL - 20H30

Animée par Anita HENRY, psychologue : **Soirée débat** : « *Devenir parents d'ados. Parcourir sans embûche (ou presque) le chemin qui mène de parents à parents d'ados.* » Espace Jacques-Brel, Saint-Fort, commune déléguée de Château-Gontier sur Mayenne

➤ MERCREDI 26 MAI - 20H30

Animée par Anita HENRY, psychologue : **Soirée débat** : « *Sœurs et frères : comprendre les rivalités, gérer les conflits et gagner en sérénité* » Salle du Mille-club, Loigné-sur-Mayenne, commune déléguée de La Roche Neuville

➤ MARDI 22 JUIN - 20H30

Animée par Sophie ALLET, psychologue : **Soirée débat** : « *L'essentiel sur la haute sensibilité. La reconnaître et vivre avec.* » Espace Jacques-Brel, Saint-Fort, commune déléguée de Château-Gontier sur Mayenne

➤ JEUDI 30 SEPTEMBRE - 20H30

Animé par Mélanie BRAUT, accompagnante à la parentalité : **Café-parents** « *Papa dit oui, maman dit non ! Comment trouver l'équilibre dans l'éducation de nos enfants à deux voix ?* » Médiathèque du Pays de Château-Gontier

➤ MARDI 19 OCTOBRE - 20H30

Animé par Mélanie BRAUT, accompagnante à la parentalité : **Café-parents** « *Concilier vie professionnelle et vie personnelle : l'art de trouver un équilibre.* » Médiathèque du Pays de Château-Gontier

CONFÉRENCE

➤ JEUDI 25 NOVEMBRE - 20H30 : CONFÉRENCE A L'ESPACE SAINT-FIACRE

Conférence par le Dr. Patrick BEN SOUSSAN, pédopsychiatre :

« *Pourquoi est-il si difficile d'être parents* »

Espace Saint-Fiacre de Château-Gontier sur Mayenne

Toutes ces soirées sont GRATUITES et ouvertes à tous, en priorité aux parents et grands-parents habitant la Communauté de communes du Pays de Château-Gontier.

Les dates et lieux sont susceptibles d'être modifiés selon le contexte sanitaire.

Les INSCRIPTIONS SONT OUVERTES 15 JOURS avant la date de chaque soirée (places limitées) auprès du Centre Social.

..... Renseignements auprès du Centre Social :
02 43 09 55 80
www.chateaugontier.fr
centre.social@chateaugontier.fr

